



センターだより

青葉台  
笑顔で  
あそぶ  
みんな  
こんにちは



青葉地区まちづくり協議会  
北九州市立青葉市民センター  
若松区青葉台西1-14-1  
TEL:(093)742-5331  
FAX:(093)742-5332  
発行責任者 館長 光安 季子  
e-mail アドミ ao-sf@ktqc03.net  
<http://www.ktqc01.net/waka/aosf>



令和8年2月1日発行(第321号)

青葉市民センター

検索

武内市長



市民センターおはなし会

明るさを増す北九州市へ!

日時 令和8年2月13日(金)  
13:30~14:30

場所 青葉市民センター多目的ホール

定員 80名

申込 来館または電話で

お申し込みください

★市長への質問を事前に募集します。

申込時にご質問の記入を  
お願いいたします。

【公園で運動教室】参加者募集!

心と体の健康は、日々の軽めの運動から!  
公園の新鮮な空気の中で、一緒に楽しく体を  
動かしませんか? 😊

ご参加お待ちしております! 🌸



📍 場所: 青葉台中央公園

📅 日時: 令和8年3月11日(水)・18日(水)  
10:00~12:00(全2回)

👤 対象: 健康上問題のない市民

👉 内容: 専門家指導の健康遊具・ウォーキング

💰 参加費: 無料! 定員 30名

申込方法: 市民センター窓口・はがき・FAX・電子申請

📄 受付締切り: 2月20日(金)

一緒に楽しく体を動かしましょう! 😊

<問い合わせ先>

北九州市認知症支援・介護予防センター

TEL 093-522-8765



## 2・3月講座のご案内

～乳幼児の親子対象～

妊産婦・乳幼児なんでも相談

青葉での次回は 3月6日(金)  
10:00~11:30 (受付は11:00まで)  
※母子手帳とバスタオルをご持参ください



家庭教育講座～あおぼ交流ひろば～

『ビオトープを知ろう!&閉級式』

3月7日(土)13:30~15:30 ※13:15 集合  
響灘ビオトープ(現地集合・解散)

☆詳しくは青葉小学校にチラシを配ります☆



たくさん友達つくる会

『ひな祭り』

2月20日(金)10:00~12:00

★一足早くお祭りしましょう



午後の映画のひととき

『ジェーン・エア』

2月12日(木)13:30~15:30

★ジェーンとロチェスターは恋に落ちて  
いくが、ロチェスターにはある秘密が...



青葉塾

『カップ寄せ植えて楽しく脳トレ!・閉講式』

2月19日(木)10:00~12:00

材料費:200円

定員:20名

★指先をたくさん使って脳トレしましょう!

★定員が少ないので皆勤賞を目指す方は

お早めにご予約下さい!

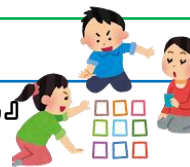


フレイキッズ・青葉

『かるた遊びと大声大会!!&閉級式』

2月28日(土)10:00~12:00

★詳しくは青葉小学校に配布するチラシをご覧ください。



🔥 開館時間 9:00~21:00 (平日)

9:00~17:00 (土曜)



## 掲示板おたすけ隊

センターの掲示板に毎月作った作品を展示しています。見に来てください。

2月25日(水)10:00~12:00

折り紙などを折って、センターの掲示板や館内を彩ります。一緒に活動してみませんか?

どなたでも大歓迎です♡



## 12・1月の報告

### 青葉塾 12/18(木)「私の生き方講座」

まちづくり協議会会長の今村史子氏、同じく協議会事務局の武方秀俊氏を講師に招き、今現在続けている活動や、親から聴いたありがたい言葉などを織り交ぜながら、「ボランティアの魅力」や「モチベーション、心の持ち方」などについてわかりやすくお話いただきました。

受講者から「ボランティアについて考えるいい機会になった」と、多くの言葉をいただき、ボランティアに興味のある方が一歩前に踏み出す一助となる講座でした。



## 2月の行事予定

5	木	家庭のための介護・医療講座 「食事の介助について」(社協)
		昔なつかし歌声サロン(社協)
7	土	青葉地区まちづくり協議会定例会
		「青葉地区未来プロジェクト シンポジウム」
		家庭教育講座「おやこでキャンドルづくり」
10	火	楽器する人この指とまれ!(社協)
12	木	午後の映画のひととき『ジェーン・エア』
13	金	武内市長 市民センターおはなし会
17	火	ふれあい昼食交流会
19	木	青葉塾『閉講式・カップ寄せ植えて楽しく脳トレ』
20	金	たくさん友達つくる会『ひな祭り』
21	土	月例ウォーキング『太閤水』
28	土	プレイキッズ・青葉 『かるた遊びと大声大会!!&閉級式』



### たくさん友達つくる会 12/19(金)「ねんねこ会さんのクリスマス会」

12月のたく友のクリスマス会は、もう恒例となりました“ねんねこ会”さんをお招きし、仕掛け絵本の「クリスマスのおはなし」や鈴を鳴らしてのリズム遊びを楽しみました。

クリスマス絵本には子どもたちもくぎ付けで絵本の世界を楽しんでいるようでした。

また、みんなにプレゼントされた鈴をつかつての読み聞かせでは、まだ小さなおこちゃまも嬉しそうに手を振って鈴を鳴らす姿が微笑ましいひと時でした。

最後には掃除機片手(笑)にサンタさんが登場して、ひとりひとりにプレゼントを手渡してくれました。笑顔で受け取る子や、おっかなびっくりの動くサンタさんに固まる子。それぞれの表情にこちらも癒されるクリスマス会となりました。



### たくさん友達つくる会 1/16(金)「豆まきをしよう」

今年は牛乳パックを使って赤鬼さん・青鬼さんの豆入れバックを親子で作成しました。鬼さんのパンツを好きな柄に仕立て、顔のパーツを貼り、表情豊かな鬼さんの出来上がり!

嬉しそうに出来上がった鬼さんバックを持った子どもさんのにこにこ笑顔がとっても可愛かったです。そのバックに紙を丸めて作った豆を入れ、子サポさんふんする鬼に『オニは一そと』

1年間の健康を願って豆を投げ入れました。みんな♪鬼は外・福は内〜♪の歌を歌って記念写真をパシャリ☆少し早い節分を楽しみました。



### プレイキッズ・青葉 12/20(土)「からだぽかぽか風船バレー」

12月のプレイキッズは、風船バレーを楽しみました。青葉風船バレー同好会の方々にルールを教わり、小学生と大人を混ぜた4チームに分かれて試合をしました。

初めて風船バレーを体験した子どもたちが多く、ルールに戸惑い思うように動けないお友達もいましたが、チームで支え合い、力を合わせて試合に挑んでいました。

チーム内で交流ができ、子どもたちの笑顔が絶えない時間になりました。

子どもたちからは「楽しかった!」「またやりたい!」との声が多く聞かれました。

