

青葉台自治会 令和7年度 第1回 役員会

日 時:令和7年4月 26 日(土) 19:00～ 青葉台公民館

1. 会長挨拶

組長と自治会役員紹介

2. 事業部門からの案内・お知らせ

3. 事務部門からの案内・お知らせ

4. 青葉台地区社会福祉協議会

5. 青葉地区まちづくり協議会

5月24日(土)総会開催のため役員会無

次回の役員会は 6 月 28 日(土)19:00～ 青葉台公民館

[事務部門]

(1) 会計

自治会費納入期日 6 月末まで

6 月 28 日役員会で「納入内訳」提出

(3) 公民館

公民館使用の場合、「公民館使用点検票」の記入について。

「参加人数」の記入がない場合は、こちらから確認の連絡を入れます。

(理由): 北九州市へ、年間のべ人数の実績報告を行うため

(2) 事務局

・グループ LINE は、連絡手段としての利用とさせていただきます。

ご意見やご提案がある場合は、会議の場でご発言頂けますようお願いいたします。

・「見守り」について

【防犯防災部】

1 生活安全パトロールについて

・各組の生活安全パトロールの日程を教えてください。（未定は後日組長 LINE で）

西5組 南3組 東1B 南1組 南2組 東1・2組

西1組 西2組 西3-1組

2 春の交通安全週間（4月6日～4月15日）

・小中学生の登校時、横断歩道での見守り立ち番及び青色パトロール実施。

3 若松区防犯協会連合会より

・令和7年度の活動計画表提出。

・各組の防犯委員の氏名、住所、電話番号を提出してください。

（個人情報防犯協会管理します）

4 地域総括補助金（防犯灯）について

・令和6年度分設置事業と維持管理事業実績報告書提出。

・6月または7月の役員会位を目途に補助金の交付予定

【環境衛生部】

1 みんなで草刈りクリーンロード大作戦について

・4月12日（土）7時から、青葉市民センターから信号機までの草刈りを実施
28名参加、ボランティア袋56袋回収。

・5月10日（土）7時から、南2丁目1番付近バス通りの草刈りを実施予定
お近くの方の参加、ご協力をお願いします。

2 環境衛生協会連合会総会について

・4月24日（木）14時から、若松区役所で開催。

「令和7年度事業」

① 5月25日（日）“クリーン北九州”まち美化キャンペーン

ラブアース・クリーンアップ2025（岩屋海岸清掃）（詳細別途）

② 6月5日（木）～6日（金）、他都市視察研修会開催（自治会で対応）

③ 10月10日（金）、北九州市環境衛生大会（自治会で対応）

④ （仮）11月12日（水）第30回「若松区環衛連のつどい」

（自治会、西2組、西3-1組各1名の参加をお願い）

⑤ 12月、令和7年度日帰り環境エコツアー開催予定

（自治会、西3-2組、西4組各1名の参加をお願い）

3 “クリーン北九州”まち美化キャンペーン

ラブアース・クリーンアップ2025（岩屋海岸清掃）について

・日 時：5月25日（日）

集合時間：8時15分青葉市民センター前（お茶配布）

出発時間：8時30分徒歩約30分にて岩屋海岸へ

清掃開始：9時20分から約1時間程度

到着時間：12時前後、青葉市民センター前（アイスクリーム配布）

- ・チラシを組回覧で周知、申し込みはチラシ記載のQRコードで（昨年は26名参加。）
- ・各組の動員はありませんが、是非参加をお願い。

4 第1回町内いっせい清掃について

- ・日時：6月15日（日）8時から1時間程度
- ・「昨年度集積場所」※集積場所等の変更があれば総会までに教えてください。

南1組 南1丁目公園

南2組 南2丁目公園

南3組 南3-3-8の前の空地

西1組 西1丁目公園・中央公園石碑前

西2組 ゴミステーション（438001）

西3-1組 西1丁目公園

西3-2組 西6丁目公園

西4組 有料駐車場前

西5組 西5丁目公園

東1・2組 東2丁目公園

東1B組 東2丁目公園

- ・参加賞のかんビン回収袋（25ℓ：60円）またはプラスチック回収袋（小：60円）を組で購入し、参加者にお茶と一緒に配布してください。
- ・清掃終了後に、参加人数を組長 LINE で報告して頂き、参加人数×60円を次回の役員会で支払います。
- ・雨天中止の判断は、前日13時ころまでに組長ラインで周知。

※今年度より自治会役員は町内清掃日は公民館の清掃を行います。

※6月のみんなで草刈りクリーンロード大作戦は町内いっせい清掃が行われるため中止です。

【学童育成部】

1 青葉まちづくり協議会主催によるジョギング教室について

- ① 日時：4月26日（土）8時45分受付開始、9時スタート
- ② 内容：速く走れるコツを伝授

2 検討事項について

- ・昨年各組に聞いておりましたが、今後の組を背負っていく若い方に配慮し、入学祝い金や出産祝い金を検討して欲しいと伝えていましたが、今年の新入学のご家庭への入学祝い金の有無及び出産祝いの有無についてわかる範囲で教えてください。（総会時に提出をお願い。）

3 青葉夏まつりの開催について

- ・ 8月23日（土）「青葉夏まつり」がまちづくり協議会主催で行われるが、今年も自治会として子どもたちが喜ぶ山車の企画を実施する。
- ・ 子どもたちを夏祭りに参加させるため、コロナ前のように組から補助券（50円券6枚？）を検討していただけたら助かる。

| | |
|------------|-----------------|
| (例) 青葉台自治会 | |
| 入学祝い金 | |
| 対象者 | 小学生 |
| 祝い金の金額 | 3,000円 |
| 課題 | 中学生まで実施したいが予算不足 |
| 出産祝い | |
| 祝い金の金額 | 3,000円 |
| 課題 | |
| 記入欄 | |
| 南 | 西 東 組 |
| 入学祝い金 | |
| 対象者 | |
| 祝い金の金額 | 円 |
| 対象者 | |
| 祝い金の金額 | 円 |
| 課題 | |
| 出産祝い | |
| 祝い金の金額 | 円 |
| 課題 | |

みんなで草刈り

クリーンロード大作戦

5/10 (土)

7:00集合

8:00流れ解散



- ・ 除草に必要な用具等はできるだけ持参でおねがいします
(軍手、カマ、ほうき等)
- ・ 安全第一で作業をお願いします
※受付をされた方は「自治会活動保険」が適用されます

主催: 青葉台自治会

2025 ラブアース クリーンアップ

i n

岩屋海岸

☆開催日 5月25日（日曜日）8時15分受付 8時30分出発

青葉市民センターに集合し、徒歩で会場に向かいます

北九州市内の各企業・海上保安庁・警察・消防各団体・個人
2,000名規模で海岸の清掃を行います。

岩屋会場の受付は9時開始です。現地までの行程は30分です。

海岸を約1時間清掃します。

岩屋海岸にて軍手・タオル・ボランティア袋をお渡しします。



市民センターに戻ったら
アイスを準備しています。

申込はこちらから →

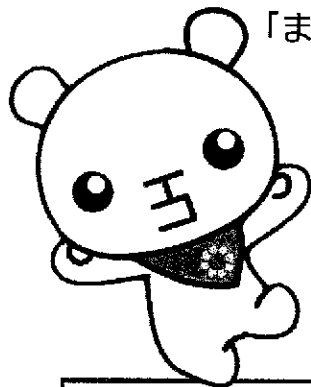


去年の様子



草刈りで、美しいまち 北九州！

春から夏にかけて、草や木の成長が盛んになり、雑草も生い茂りやすくなります。雑草が生い茂った「あき地」は、まちの美観を損なうばかりか、害虫が発生しやすくなり、ごみの不法投棄や火災を誘発することになります。



「まちの美観の維持」や「生活環境の保全」には、土地の所有者や管理者、さらには地域の皆様のご協力が不可欠です。

『草刈り運動』へのご参加をお願いします。

・第一次推進期間 **7月15日～ 8月14日**

・第二次推進期間 **9月15日～10月14日**



- 1 あき地の所有者(管理者)は、近所の迷惑にならないよう早めに草刈りをしましょう。
「北九州市迷惑行為のない快適な生活環境の確保に関する条例」では、あき地を放置し、雑草を繁茂させることは「迷惑行為」とされ、指導等の対象になっています。
- 2 地域ぐるみで、自発的に草刈りをするよう呼びかけあいましょう。
- 3 一年間に二回草刈りをしましょう。
- 4 あき地に、ごみ等を捨てないようにしましょう。

【除草委託】

あき地の所有者で、ご自身での草刈りが困難な方は、有料で市に除草委託できます。

※居住者のいる家(庭)及び田畑・駐車場などの利用地は対象外です。

※土地の場所、形状などで料金が変わります。(平地の場合は1㎡あたり130円)

【草刈機の貸出し】

ご自分で草刈りをされる方には、草刈機を無料で貸し出しています。※事前要予約

【問合せ連絡先】

| | | |
|-----------------|-----------|----------|
| ・門司区 ・小倉南区 | 新門司環境センター | 481-7053 |
| ・小倉北区・戸畑区 | 日明環境センター | 571-4481 |
| ・若松区 ・八幡東区・八幡西区 | 皇后崎環境センター | 631-5337 |

北九州市環境局

組長各位

組における高齢化対策活動

青葉台自治会
社会福祉担当) 参与 茅嶋

1. 青葉ふれあいネットワーク（見守り）活動

組の福祉活動として自治会と民生委員と社会福祉協議会（社協）が取り組む「青葉ふれあいネットワーク活動に参加いただきます。

【日常活動】

ひとり暮らし高齢者を主に班の各世帯の日常の見守り（訪問とは異なる）や組・班内・近隣同士で助け合う活動です。**班長は月2回の市政だより配布時など何気ない声かけや、気にかける程度の見守りをお願いします。**

【ふれあいネットワーク定例会（年4回）】

組長含め役員・班長から2～3名ご出席ください。青葉台の高齢化などに伴う暮らしの実情や諸問題にふれ、社協と民生委員、市の「いのちをつなぐネットワーク」・保健師・地域包括支援センターなど専門家を交えて、必要な情報共有、問題解決に向けて話し合います。

2. 組の高齢化に向けた課題1「高齢者世帯のゴミ出しの対応」

高齢化に伴い、班内でゴミ出しに困る高齢者世帯は増加します。遅かれ早かれ各班内での取り組みになります。また、ゴミステーション管理は各組でシステムが異なりますので、自治会で単に一貫した対策を提案することは容易ではありません。各組先駆けての話し合いを少しずつ始めて頂きたいと思います。

3. 組の高齢化に向けた課題2「認知症」の方・ご家族にやさしい組の住環境を考える！

青葉台の高齢化は31%（昨年9月）。60～75歳の多い青葉台は5年後には高齢化率50%を予想します。組・班は認知症傾向の方を、家族に限らず近隣で支え見守る認識が必要になってきます。認知症のみを特別視することなく様々な境遇の方々と共生する暮らしの啓発が必要です。

赤字日程行事に組長含め役員・班長から2～3名ご出席をお願いします。

令和7年度 組向け高齢化対策の年間活動予定

| 開催日 | 時 間 | 場 所 (市民センター) | 内 容 | ふれあいネットワーク 見守り活動 |
|-----------|-------------|-------------------|------------------------------------|--|
| 5月29日(水) | 19:00～20:00 | 市民センター | 社協総会 |  4～6月 組会議(班長会) 社協・民生委員 挨拶・活動説明で参加 |
| 6月6日(金) | 19:00～20:30 | 市民センター | 第1回ふれあいネットワーク定例会 (見守り支援活動事例報告) | |
| 7月12日(土) | 13:30～15:30 | 市民センター | 認知症学習の映画会 ぼけますからよろしくお願いします | |
| 8月28日(木) | 19:00～20:30 | 市民センター | 第2回ふれあいネットワーク定例会 (近隣の互助について) | |
| 9月～10月 | — | 公民館 または 市民センター | 敬老企画 |  班長による 日常の気にかける見守り活動 見守り継続 |
| 11月22日(土) | 13:30～15:00 | 市民センター | 認知症を正しく知る第2弾 | |
| 12月5日(金) | 19:00～20:30 | 市民センター | 第3回ふれあいネットワーク定例会 (認知症を正しく知る第1弾) | |
| 令和 8 年 | | | | |
| 1月24日(土) | 13:30～15:00 | 市民センター | 認知症を正しく知る第2弾 応用編 | |
| 2月26日(木) | 19:00～20:30 | 市民センター | 第4回ふれあいネットワーク定例会 | |
| 3月5日(木) | 19:00～20:00 | 市民センター | 声かけ訓練事前拡大説明会 | |
| 3月14日(土) | 9:00～12:00 | 市民センター | 第5回青葉あんしん声かけ訓練 | |

受 講 生 募 集

家庭のための介護・医療講座

公的支援や民間支援のサービスを受けても受けなくても、自分らしい、自分や家族主体の暮らしを続けていくための「家庭のための介護・医療講座」を実施します。家庭で活かしていただくテーマで介護6回、医療6回、全12回のシリーズ講座です。各内容を選択しての参加は可能ですが、継続でのご参加をお勧めしています。

5月の内容、全講座開始時刻を変更しております。ご了承ください。

講座会場 青葉市民センター 2階会議室 (実技時多目的ホール)
 対象者 青葉台にお住まいの方
 受講料 100円/回
 主催者 青葉台地区社会福祉協議会
 申込み受付 ①青葉台地区社会福祉協議会 事務局 TEL 080 6424 1201 (茅嶋)
 ②青葉市民センター TEL 093 742 5331
 *ご氏名・電話番号・居住区(例:青葉台西1丁目)をお伝えください
 日程と内容 変更については予めご了承ください。

| 回数 | 日 程 | 内 容 | 講 師 |
|----|------------------------------|---------------------------------|--|
| 1 | 4月24日 終 了 10:00~12:00 | 家庭で使える介護技術 「車椅子の基礎知識・正しい使い方」 | (株)いきいき 常務 永石 智大 氏 (介護支援専門員・介護福祉士) |
| 2 | 5月22日(木) 10:00~12:00 | 睡眠時無呼吸について ～睡眠検査紹介・CPAP体験会～ | 芦屋中央病院 臨床検査技師の方 理事長 櫻井 俊弘 院長 |
| 3 | 6月5日(木) 10:00~12:00 | ボディメカニクス・移乗介助 (ベッド⇄椅子の移動動作) | 永石 智大 氏 |
| 4 | 7月3日(木) 10:00~12:00 | 入退院支援とレスパイト入院 について 予定 | 芦屋中央病院 |
| 5 | 8月7日(木) 10:00~12:00 | ボディメカニクス ベッド上での体位変換 | 永石 智大 氏 |
| 6 | 9月4日(木) 10:00~12:00 | 在宅支援 予定 | 芦屋中央病院 |
| 7 | 10月2日(木) 10:00~12:00 | 排泄について | 永石 智大 氏 |
| 8 | 11月6日(木) 10:00~12:00 | 緩和ケア 予定 | 芦屋中央病院 |
| 9 | 12月11日(木) 10:00~12:00 | 衣類の着脱について | 永石 智大 氏 |
| 10 | 1月8日(木) 10:00~12:00 | 企画中 | 芦屋中央病院 |
| 11 | 2月5日(木) 10:00~12:00 | 食事の介助について | 永石 智大 氏 |
| 12 | 3月19日(木) 10:00~12:00 | 企画中 | 芦屋中央病院 |

【ご質問・問合せ】 講座についての市民センターへのご質問はご遠慮願います
 青葉台地区社会福祉協議会 TEL 080 6424 1201 (茅嶋) で承ります

家庭のための医療・介護講座

地方独立行政法人 芦屋中央病院

「睡眠時無呼吸について」 ～睡眠検査紹介／CPAP 体験会～

家庭のための医療講座の第1弾は「睡眠時無呼吸」についてです。

睡眠時無呼吸は、無呼吸やいびきによって良質な睡眠が妨げられ、起床時の頭痛や日中の眠気など生活に影響します。更に血液中の酸素が欠乏することで脳卒中・狭心症など重篤な合併症を来すこともある他、糖尿病・高血圧症など持病への悪影響も懸念されています。治療によって劇的に睡眠障害が改善されるケースも多いとのこと。いびきや無呼吸を指摘されたら、かかりつけ医を通して早めに専門医療機関の受診をお勧めします。

今回は、本年度から「睡眠時無呼吸症候群専門外来」を開設した芦屋中央病院の睡眠時無呼吸の取り組みについて、睡眠検査の紹介や治療器の体験を通して、わかりやすく説明いただきます。参加ご希望の方は必ずお申込みを。先着40名とさせていただきます。

日 時 **5 月 22 日 (木)** **10:00~12:00**

場 所 青葉市民センター 多目的ホール

概 要 1. 講 話

「芦屋中央病院の睡眠検査紹介」

芦屋中央病院 検査科 科長
臨床検査技師 堀 江 理 恵 氏

2. CPAP (治療器) 体験会

CPAP の概要説明、実際の機器を使った体験会

3. 質問コーナー (本日のテーマ以外でも OK!)

- 時間の許す限り、何でもご質問頂けます
- 病院側より回答

芦屋中央病院 理事長・院長
櫻 井 俊 弘 医師

芦屋中央病院
櫻井院長
自らお答え
頂けます?

開始時間が
変更になり
ました?

対 象 青葉台にお住まいの方

定 員 先着 **40 名**まで 今回は事前申込みのない方はご遠慮いただきます

参加料 **100 円**

申込先 ①青葉台地区社会福祉協議会 事務局 TEL 080 6424 1201 (茅嶋)
②青葉市民センター TEL 093 742 5331

主 催 青葉台地区社会福祉協議会

青葉台地区社会福祉協議会 * サロンだより

昔なつかし歌声サロン

5月1日(木)

6月5日(木)

13:30~14:30

場所) 市民センター多目的ホール
対象) どなたでも



みどりさん
の歌声とギター
が素晴らしい
ですよ!

楽器する人この指とまれ!

5月13日(火)

6月10日(火)

13:30~14:30

場所) 市民センター 2階会議室
対象) 65歳以上



問合せ・申込み : 青葉市民センター TEL 093 742 5331
社協代表 TEL 080 6424 1201

気ままにカフェオレンジ

日時) 5月16日(金)

6月20日(金)

13:30~14:45

場所) 青葉台公民館

参加費) 200円

対象) どなたでも気ままにどうぞ



- コーヒー片手に気ままにお過ごしください。
- お友達づくりの場に
- 迎えるスタッフボランティアご希望の方募集!
- 時には介護・医療専門家の方も参加します。
- 室内履きをご用意下さい。

【問合せ】080 6424 1201 (茅嶋)
青葉市民センターへの問い合わせは
ご遠慮願います

三歳若返る

ストレッチサロン

お陰様で
大好評です!
第1金曜日

日時) 5月2日(金)

6月6日(金)

10:00~12:00

場所) 青葉台公民館

参加費) 200円 (お茶・お菓子代・冷暖房費)

持参品) 上履き・飲み物 (運動しやすい服装)

指導者) ストレッチ永石智大さん

(いきいき ケアマネージャー)

対象) 70~80歳代の方が中心です

65歳以上の方の参加も可能です

参加人数) 10名程度



内容

前半 (45分程度)

いきいきケアマネージャー永石さん
指導による簡単効果的なストレッチ

休憩 (サロン準備)

参加者の皆さんと楽しく行います

後半 (45分程度)

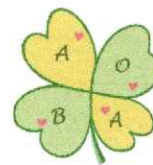
お茶を飲みながらフリーストック

お口の体操 (おしゃべり)

問合せ・申込み : 090 8625 8178 (藤原)
青葉市民センターへの問い合わせはご遠慮願います

こんにちは！

青葉地区まちづくり協議会(まち協)です



北九州市では、平成6年から、地域団体のネットワークを強化するため、小学校区単位を基本に「まちづくり協議会」設置しました。

青葉地区では、「住民主体で住みやすいまちづくり～つながりを深める」を目標に、下記の構成団体が協力して、活動に取り組んでいます。

青葉地区まちづくり協議会の構成団体

第38区青葉台自治会、青葉台地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会、食生活改善推進員協議会、青葉地区青少年育成協議会、高須中学校、青葉小学校、青葉小PTA、青葉幼稚園、青葉学童保育クラブ、若松警察署少年補導員高須支部、高須交番 若松青葉郵便局、青葉市民センタークラブ協議会、健康づくり推進の会若松、スポーツ推進委員、青労連、青葉キャリア倶楽部遊心会、青葉西4組キャリア倶楽部、ゆうゆうクラブ、西5丁目公園愛護会、まち協合唱団青葉ドリーム、青葉台中央公園グラウンド管理委員会、(株)いきいき、青葉竹あかり、暁の鐘学園、第2ひびき学園

* 執行部 まちづくり協議会役員会

(ふれあい部会・安心安全部会・まち美化部会・保健福祉部会・地域育成部会)

* 活動拠点 青葉市民センター

大きな行事

まち協…「青葉ふれあい夏まつり」「青葉の未来を考える5か年計画」「総会」

「青葉春まつり」「そうめん流し」「健康フェスタ」「歩きing」「青葉ふれあいもちつき大会」

「どんど焼き」「にこにこ駅伝」「学童見守り活動」など

市民センター・団体…「ハロウィン」「文化祭」など



住民の皆様のご理解とご協力を

よろしくお願いします！

青葉地区まちづくり協議会だより

発行責任者：今村 史子
連絡先：090-2510-1876

青葉地区まちづくり協議会、通称「まち協」の主な行事を紹介します！

◎ たのしい催しが盛りだくさんです。みんなあそびにきてね！

4月…青葉春まつり
ジョギング教室

6月…健康フェスタ

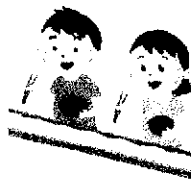
7月…そうめん流し

8月…青葉ふれあい夏まつり

10月…ハロウィン(青葉小学校 PTA)

青葉台歩きing

11月…青葉文化祭(市民センター・クラブ協議会)



12月…青葉ふれあいもちつき大会
大門松づくり

1月…どんど焼き
にこにこ駅伝

2月…青葉の未来シンポジウム



毎月…月例ウォーキング

シニアコーラス「青葉ドリーム」

◎ 市民センターの講座にも積極的に協力しています！

「青葉塾」…65歳からの生涯学習

「あおば映画観賞会」(共催)

…なつかしい映画をご一緒に！

「たくさん友だちつくる会」

…赤ちゃんとお母さんのための楽しい育児

「プレイキッズ青葉」…元気な青葉っ子、集まれ！

◆青葉台地区社会福祉協議会◆

昔なつかし歌声サロン

日時：5月1日(木)

13:30~14:30

会場：青葉市民センター 多目的ホール

対象：どなたでも

※飲み物をご自身でご用意ください。



楽器する人この指とまれ！

日時：5月13日(火)

13:30~14:30

会場：青葉市民センター 2階会議室

対象：65歳以上

※飲み物をご自身でご用意ください。



古紙回収状況

『3月分のリサイクルの回収は1,195kg』

みなさまのご協力ありがとうございます。

☆ ごみの減量やリサイクルを推進するために、段ボール・古紙・古着・紙パック・小物金属の回収ボックスを設置しています。

段ボールはまとめ、古着(寝具、着物不可)は透明な袋に入れてください。

☆ 古紙回収の収益は、まち協のそうめん流し・夏祭りなどの行事にも活用されています。

今後も、ご協力をお願いいたします。

回収時間 平 日9:00~20:30

土曜日9:00~16:30 (日・祝日休)

センター事務室にお声かけください。



◆保健福祉部会◆

月例ウォーキング

日時：5月10日(土)

9:00青葉市民センター集合

9:20出発 ※少雨決行

(雨天の場合はニュースポーツ)

行き先：芦屋方面「芦屋のバラ園」 約5.0キロ

問い合わせ先：青葉市民センター



◆食生活改善推進員協議会◆

ふれあい昼食交流会

日時：5月20日(火) 11:30~

場所：青葉市民センター 多目的ホール

定員：20名

申込方法：青葉市民センターに来館またはお電話にてお申し込みください。

参加費：500円 当日徴収します。

献立：ピースごはん、白身魚の黄金煮、酢の物、はるさめ汁〜余った卵白を使用して〜、草もち

